

La Pornografía. Problema y solución.

La pornografía es la prostitución del amor. La pornografía puede ser una obra artística, cinematográfica etc., en la cual describe o muestra actos sexuales de forma explícita con la finalidad de excitar sexualmente.

Decidí escribir este artículo por dos razones. La primera es porque me considero un vencedor en el tema y cuento con la autoridad para abordarlo. La segunda es porque veo a los jóvenes y padres de familia desarmados ante este problema que inicia en la juventud pero si no se enfrenta correctamente vivirá bajo las sabanas de un matrimonio dividido y esto traerá consecuencias desastrosas.

“Los ojos son las puertas de la sexualidad” Libro un pacto con tus ojos de Bob Sorge.

Al igual que tu, cuando tenía 12 años de edad se despertó en mí una curiosidad por averiguar que se escondía detrás de la ropa en mi caso de las “chicas”, lo prohibido genera atracción a esto los expertos lo denominan “miedo consciente” que responde a esa necesidad propia de los individuos de conocer y explorar nuevos terrenos. Al vivir solo con mi padre pasaba demasiado tiempo solo en mi habitación observando vídeos musicales del genero Rap Hip Hop, la explosión de imágenes altamente sexuales en estos vídeos, las revistas que algunos compañeros de secundaria llevaban a la escuela, las películas XXX que se movían en mi cuadra y la falta de información y sana orientación del tema en la escuela, me llevaron a observar cosas que no debía observar. Es como la droga al principio es experimental, después ocasional, sin pensarlo se forma un hábito y de ahí en adelante puede influir totalmente en tu estilo de vida. Nunca me di cuenta puesto que desconocía si estaba en lo incorrecto, como dicen por ahí “la falta de conocimiento genera esclavitud”. La imagen entra por los ojos prosigue hasta el cerebro, se instala en la mente para después empezar a trabajar e influir en la imaginación provocando lujuria (deseo sexual desordenado que estimula los sentidos) , si no se detiene bajara a los órganos sexuales para iniciar una descarga (masturbación), pero esto no termina ahí ya que la imagen ahí esta y sigue firme en cada pensamiento desconfigurando la idea original de lo que es el sexo, tarde que temprano el usuario de pornografía tratara de actuar con base a lo que vio, lo que carga en su mente y puede llegar a observar a personas que le sean atractivas sexualmente como instrumentos.

La lámpara del cuerpo es el ojo; por eso, si tu ojo está sano, todo tu cuerpo estará lleno de luz. (Mat 6:22)

Gracias a Dios este mal “hobbie” no altero mi futuro ni me metió en problemas, creo que lo detecte a tiempo, tome la decisión de cuidar mis ojos hacer el esfuerzo por no contaminar mi mente y descubrí que esto no solo me beneficia a mi si no al a familia que estoy formando. 10 años después describo algunas técnicas y pasos breves para ser libre de esto.

- 1) Conocer tu sexualidad. Saber los ¿Por qué? De nuestras sensaciones y atracciones sexuales. En mi caso personal me di a la tarea de leer sobre la sexualidad varonil, el libro “el sexo los hombres y Dios” de el Dr. Douglas Weiss, me sirvió en esa etapa de mi vida para comprender las reacciones de mi cuerpo y como controlarlas, fue en ese entonces cuando comprendí que mi órgano sexual mas fuerte era mi mente.
- 2) Platicar tu situación con un amigo maduro y que lleve un estilo de vida equilibrado, alguien con la experiencia y que ya pasó por esta etapa. El simple hecho de sacar tú mal hábito de la oscuridad a la luz te da una ventaja enorme en esta batalla.
- 3) Necesitas controlar tu carne o la carne te va controlar a ti. Al cuerpo le fascina la comida chatarra, las golosinas y estar acostado todo el día viendo la televisión, pero, eso no nos conviene, necesitamos forjar dominio propio en otras palabras carácter. Decidir no morder la carnada por lealtad a ti mismo y a tu futura familia si es que no la tienes.
- 4) Cuidar tus ojos es crucial en esto. Nada fácil, sobre todo para los varones. Si los ojos son la puerta a nuestra sexualidad entonces mantengamos la imagen fuera de nuestro castillo, tratar de sacarla de adentro es más complicado que cerrar la puerta. Huye de la tentación, cambia de pagina, cambia de canal, abandona la sala de cine, haz lo que tengas que hacer por mantener tu integridad.
- 5) Recuerda esto: La infidelidad no solo se practica físicamente, si tienes una esposa (o), novia (o) y miras frecuentemente pornografía eres un infiel. Ya que en tu mente suceden escenas dignas de un

divorcio o el rompimiento de un compromiso y ¿sabes qué? Si no acabas con esto, tarde que temprano te acabara a ti y a tu relación.

Padre o madre de familia...los pornógrafos conocen bien su mercado y tiene su rayo infrarrojo apuntando directamente a la cabeza de los menores de edad, es ahí donde está su fortuna pues parten de la lógica en que si logran "enganchar" a un joven les va consumir en su adultez y vejes.

Según el sitio web www.josueunonueve.com

En 2010 la persona promedio paso 18 horas a la semana frente a una computadora, el 40% de los niños en EU están en línea, el internet ya es más popular que la televisión, el 47% de los niños reciben correos pornográficos no deseados, la edad promedio para ver pornografía por primera vez son los 9 años por ello el 90% de los niños de 8 a 16 años de edad ya han visto pornografía, el 77% de los adolescentes en EU la ha visto primero por internet, la audiencia para adultos dice que del 20% al 30% son niños, mas de 1 millón de sitios pornográficos están a un click de nuestro alcance, esto incrementa la infidelidad matrimonial por más de 300%, aun así el 67% de los hombres y el 49% de las mujeres piensan que la pornografía es aceptable. La mitad de las personas que ven pornografía por internet perdieron el interés por el sexo matrimonial y de acuerdo a la academia Norte Americana de abogados el 68% de todos los divorcios se debió a que uno de los dos conoció a un amante por internet.

- México es el país número uno en sexting según la investigación llevada a cabo por la empresa Mattica; además la Alianza por la Seguridad en Internet (ASI) asegura que el 8% de quienes envían mensajes con fotografías sexuales explícitas tienen entre 12 y 16 años de edad.
- En México el 80% del sexting lo producen y comparten personas adultas mayores de 21 años. (Lydia Cacho publicación para El imparcial el día 02 de Agosto de 2016)
- La PFP menciona que el 30% de chicas cooptadas por tratantes fueron enganchas vía redes sociales en especial Facebook.
- México es el país de la OCDE con menor seguridad cibernética.

Jóvenes...

Mito: La pornografía no hace daño.

Realidad: Ver imágenes porno es como fumar, solo que en lugar de dañar tus pulmones, daña tu mente, la contamina. La pornografía siembra en ti un concepto degenerado y corrompido del sexo, el cual Dios creó para que dos personas que se aman se unan más y deseen permanecer juntas ([Génesis 2:24](#)). Hasta puede hacer que te empiece a parecer bueno lo que es malo. Por ejemplo, algunos expertos aseguran que a la mayoría de los hombres que tienen la costumbre de ver pornografía no les parece tan grave el maltrato a la mujer.

Mito: La pornografía te enseña cosas útiles sobre sexualidad.

Realidad: La pornografía te enseña a ser codicioso, es decir, a no estar satisfecho con nada. Te lleva a ver a las personas como simples objetos que están ahí para satisfacer tus deseos sexuales. Es más, según un estudio, quienes ven pornografía suelen tener más dificultades para encontrar satisfacción sexual una vez casados.

La Biblia dice que los cristianos tienen que rechazar por completo todo lo que tiene que ver con "fornicación, inmundicia, apetito sexual [indecente], deseo perjudicial y codicia" no es eso lo que promueve la pornografía?

Mito: Los que rechazan la pornografía son unos reprimidos. Para ellos, el sexo es un tabú.

Realidad: Las personas que rechazan la pornografía tienen un buen concepto del sexo. Para ellas es un regalo que Dios ha dado al esposo y la esposa con el fin de fortalecer el vínculo y el compromiso que los une. Cuando se casan, estas personas suelen disfrutar más de las relaciones sexuales que los que ven pornografía.

Nota: Aclaro que no estoy exento de esta tentación, soy un hombre con muchos defectos y sé que un error puede fracturar el hogar que Selene y yo estamos construyendo con esfuerzo.