

CRYSTAL..La droga que no deja dormir a Hermosillo...

La droga que obliga a los usuarios a robar todo lo que se pueda vender.

La droga que tiene en hacinamiento algunos Centros de rehabilitación y al sistema carcelario.

La droga que "cocina" la identidad de los jóvenes.

La droga que no deja dormir a Hermosillo.

- **Indicios Observables del Consumo....**

Aumento de energía física , boca reseca, inquietud constante.

- **Efectos del consumo ...Pérdida del apetito, insomnio, paranoia, temblor de cuerpo, aumento de la frecuencia cardíaca, pupilas dilatadas.**

- **Duración de los efectos.....de 8 a 24 horas.**

- **Señales de sobredosis.....Convulsiones, agitación, dolor de pecho.**

La metanfetamina se prepara en negocios ilegales, en las "cocinas de la muerte"..... La falta de atención de los padres, las autoridades, y la población en general, ha premiado para que Hermosillo sea una "cocina de dolor", "una cocina de sueños rotos".

La metanfetamina es un polvo blanco que se inhala, fuma o se inyecta, también se pueden usar en píldoras que se les conocen como "elevadores" "tachas" o " cruces blancas", el color depende de los distintos ingredientes que se utilizan para su elaboración.

- **Metanfetaminas (crystal), también conocida como espeed, la droga que acelera, Produce energía artificial, hielo, meth, Meta o vidrio; son nombres que le dan alas metanfetaminas. Algunos las usan de forma ilegal para adelgazar o mantenerse despiertos toda la noche. La droga roba al cuerpo la energía que tiene en reserva, acelera las funciones produciendo sensación de fuerza y autoestima, somete a un sobre esfuerzo al corazón, y cuando el efecto pasa, el organismo, que ha sido exprimido de forma abusiva, cae en un agotamiento extremo; la persona se siente triste desconfiada y deseosa de tomar más droga, pues el cerebro le exigea través del síndrome de abstinencia (las "malillas) regresar al estado anterior de placer.**

“La metanfetamina es como la cocaína, solo que es más barata”

Oportunidades para mejorar...

1.- Programas que reafirmen a la familia.

2.- Educación académica sobre la drogadicción para estudiantes y maestros con un plan de desarrollo integral.

3.- Creación de un Centro para formar preventores en distintos temas de impacto

social como; Drogadicción. Sexualidad. Emprendedor y Proyecto de vida.

4.- Programa de integración social donde el Gobierno, la Sociedad, la Universidad y la iglesia trabajen en equipo por zonas específicas.

5.- Modificación a la ley para Regular publicidad, elevar la mayoría de edad para el uso de drogas, flexibilizar jornadas laborales etc...

6.- Consejo ciudadano para vigilar que el \$\$\$ destinado a PREVENCIÓN no se pierda en CORRUPCIÓN.

- Sonora se encuentra en quinto lugar nacional en consumo de "crystal" según Manuel Mondragón y Kalb en base a la encuesta nacional de consumo de drogas en estudiantes. (ENCODE 2014)

Atte. Lic. Omar Balderrama "Tato"