

## **El alcohol y el festival del PITIC.**

1849 El sueco Magnus Huss.... Afirmo al alcoholismo como enfermedad.

### **Sonora tiene como primera causa de adicciones el alcohol. (Manuel Mondragón y Kalb)**

Mañana inician las fiestas culturales más representativas que tiene nuestra ciudad Hermosillo Sonora, el festival del pitic antes fiestas del pitic es una conmemoración al aniversario de nuestra amada capital. El presidente municipal Manuel Ignacio "maloro" Acosta afirmo en aquel evento el 29 de enero del presente año a las 10:00am en la planta alta del palacio de gobierno junto a la Gobernadora y el jefe de las adicciones en México Manuel Mondragón y Kalb, que en las próximas "fiestas del pitic" no habría venta de bebidas alcohólicas, un servidor estuvo presente, y escuché claramente esas palabras pero después la información que viajo por las bocinas de nuestros estéreos y redes sociales fue que; se iba "restringir" los lugares de venta, que se iba regular y arrinconar la venta de esta droga que cuenta con licencia para encender la chispa de la violencia y los accidentes. Es aquí donde no observamos un escudo preventivo en el ambiente familiar y cultural del mencionado festival. Solamente las decisiones concretas sin maquillaje pueden producir resultados contundentes.

Nos asustamos cuando los niños se drogan con alcohol a los 11 años, algunos padres se preguntan ¿por qué mi hij@ no puede sonreír sin alcohol?, efectivamente casi la mitad de los jóvenes de hoy en día necesitan de una sustancia que altere su sistema para poder "pasarla bien" en un convivio...

¿A que se debe que los adolescentes busquen beber a temprana edad?, uno de los factores claves para contestar esta pregunta es la DISPONIBILIDAD DEL ALCOHOL. A medida en que los niños sobre todo observen que el alcohol se exhibe mucho más que la limonada, la Jamaica, la horchata u otras bebidas que NO producen dependencia, disminuye su apreciación de riesgo frente a las drogas legales.

En el programa ADVERTENCIA hemos dividido la prevención en; Prevención interna (tarea de los padres de familia) y prevención externa (tarea de autoridades y sociedad en general), si uno de estos no está haciendo su trabajo, seguirá sucediendo lo que vemos hoy en día pues el 45% de los adolescentes de 13 años ya probaron por lo menos una lata completa de alcohol. Datos de el programa #ADVERTENCIA de Amor y Convicción AC.

Si el gobierno quiere ayudar realmente a las familias Hermosillenses, la venta así como el espacio para consumir bebidas alcohólicas debe de estar fuera del camino familiar, el que guste tomarse unos tragos que asita a un bar, los que quieran bailar y tomar que asistan a un antro, por favor queremos tener un ambiente 100% familiar. COMPRENDAMOS QUE A MEDIDA DE QUE LAS DROGAS ESTEN A LA VISTA, TAN DISPONIBLES, TAN INOFENSIVAS, LOS PADRES DE FAMILIA SEGUIRAN PADECIENDO Y SUFRIENDO EL FUEGO DE LAS DROGAS EN CASA.

Según la ENCODE (Encuesta Nacional del consumo de drogas en estudiantes). En los Consejos Tutelares para Menores Tuvo un registro completo de 3 698 menores, con una media de edad de 16.1 años y en su mayoría fueron hombres (91.5%). El 65.9% (2 486) indicó consumir habitualmente algún tipo de sustancia (incluyendo alcohol y tabaco). De éstos, sólo 1 774 menores indicaron su droga de inicio, **en donde después del tabaco y el alcohol**, la mariguana (22.5%) y los inhalables (15.9%) fueron las sustancias más recurrentes. La mayoría de los internos que consumieron drogas en centros juveniles se estrenaron con las bebidas alcohólicas.

Alcohólicos Anónimos en Sonora cuenta con 4 mil miembros distribuidos en 400 grupos ¿y los que no están en los grupos? ¿Dónde están?, ¿manejando por la ciudad?, ¿Violentando a la familia?, ¿en la indignancia? O tal vez en el manicomio. El hecho de que existan tantos grupos de AA significa que la PREVENCIÓN todavía y después de tantas familias rotas NO es un tema de prioridad en la agenda pública.

Los niños que ya probaron el alcohol representan el 0.8% de la población en México.

El principal componente de las bebidas alcohólicas es el etanol ( $\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$ ), éste es un depresor del sistema nervioso central, es decir, adormece progresivamente las funciones cerebrales y sensoriales. Las bebidas alcohólicas se pueden clasificar en dos grupos

\* Las bebidas fermentadas: (cerveza, sidra, vino, etc.) proceden de la fermentación natural de los azúcares contenidos en diferentes frutas usadas para la elaboración del producto alcohólico (uvas, manzanas...). La concentración de etanol en estas bebidas se encuentra entre un 2% y un 6% en las cervezas de destilación natural y productos similares y entre un 10% y un 20% en los vinos y otros productos similares.

\* B) Las bebidas destiladas: vodka, whisky, ron, ginebra, tequila, aguardientes, etc.) proceden de la depuración y destilación de las bebidas fermentadas, de esta forma se obtienen mayores concentraciones de alcohol, llegando a tener una concentración de etanol entre un 35% y un 60%, dependiendo de la bebida

De acuerdo con los datos del Centro Nacional para la Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud, el 47.9% de las personas que consumen alguna sustancia adictiva el alcohol fue la primera droga de consumo.... Puedo señalar más de 5 estudios serios donde SEÑALAN al alcohol como droga de inicio Y QUE HACEMOS PARA EVITARLO ¿PONER LA DROGA DISPONIBLE?

Sonora 6to lugar en consumo de alcohol. (Dr. Felix Higuera, director de Salud Mental en Sonora)